

# Méthode des enveloppes

Tu as l'impression que ton argent part plus vite qu'il ne rentre, tu dépenses de manière compulsive, tu as un crédit à rembourser, tu aimerais économiser pour un projet.

La méthode des enveloppes peut te permettre de prendre conscience de tes dépenses et d'économiser SANS TE PRIVER.

## Comment ça marche?

La méthode consiste à définir des montants (selon ce que tu as défini dans ton budget) pour chaque domaine et à répartir de l'argent cash dans des enveloppes selon tes dépenses.

On ne parle pas ici des factures que tu peux payer par ebanking mais bien des dépenses courantes dans les commerces. Le but est de payer un maximum en cash pour bien conscientiser tes dépenses.

## Les grandes lignes

Pour faire la méthode des enveloppes tu as besoin:

- d'un budget de base (grâce au tableau excel et au mémo budget)
- de définir ce que tu vas payer en cash et combien
- de fixer tes objectifs/souhaits par rapport à cette méthode
- d'enveloppes (de récup ça va très bien)
- d'un carnet pour suivre tes dépenses ou autre support



## Les types d'enveloppes

Il y a plusieurs types d'enveloppes

- les enveloppes qui durent un mois (par exemple alimentation, sorties...)
- les enveloppes qui se cumulent au fil des mois (par exemple vêtements, beauté, maison, pharmacie...)
- les enveloppes d'épargne (achat particulier ou cadeau de Noël....)
- l'enveloppe "à remettre sur compte" (pour quand tu as du payer un achat avec la carte plutôt qu'en cash.)

tu rajoutes les catégories qui te sont nécessaires.

## Qui s'y colle?

Dans l'idéal toute la famille. Il faut définir ensemble ce qui sera payé avec cet argent. Si une personne a plus de peine à intégrer le fonctionnement, on peut utiliser l'enveloppe "à remettre sur compte" pour les achats qui sont prévus en cash. Cela demande un petit temps d'adaptation. En général quand on voit les résultats on adhère plus facilement...

## En pratique

Comme pour chaque nouvelle habitude, cela peut prendre un peu de temps à l'intégrer et la conserver.

Voilà quelques conseils pour te lancer durablement

- fixe-toi un objectif que tu souhaites atteindre. un truc qui te motive à fond! par exemple des vacances, un projet, un achat
- définis un jour fixe pour faire tes enveloppes. Note-le dans ton agenda. Principalement en fonction du jour où tu reçois l'argent.
- Fixe un jour pour faire tes paiements.
- Prends chaque mois un moment pour analyser tes dépenses et récifie ton budget si nécessaire.
- Mets en place une routine pour te faire penser à prendre du cash. un post-it sur ton sac de course par exemple.
- Garde les tickets ou note les dépenses sur un carnet pour avoir un suivi.

## Les couacs

Il se peut que tu vives des couacs, fail, ratages... pas de soucis, c'est tout à fait normal.

- Enveloppe vide au milieu du mois : As-tu mal évalué tes besoins? est-ce que ces achats étaient nécessaires? Est-ce que tu dois prévoir plus ou dépenser autrement? Comment peux-tu rectifier le mois prochain?
- Oubli de cash : Tu es parti.e faire tes courses et oups tu as oublié le cash! Paie avec la carte et au retour tu prends l'argent de l'enveloppe et tu le mets dans l'enveloppe "à remettre sur compte". Fais attention à ne pas être en négatif sur ton compte afin d'éviter les frais.
- Pas assez d'argent à mettre dans les enveloppes: cela peut arriver certains mois. A ce moment-là, pose toi la question suivante : Qu'est ce qui est important pour moi ce mois? et réparti selon TES besoins.

## Autres organisations

Ce que je te présente là c'est la manière dont j'utilise moi-même les enveloppes. Il existe bien sûr d'autres manières de faire.

Certaines banques te permettent de faire des enveloppes virtuelles depuis ton ebanking. Tu peux également définir un montant par jour/semaine/weekend et t'y tenir quelques soient tes achats.

Par exemple tu as 200.- pour la semaine et 100.- par weekend que ce soit pour tes sorties, ta nourriture ou tes repas pris à l'extérieur.

Tu peux utiliser uniquement les enveloppes d'épargne sous forme de cagnotte.

Le but de la méthode est surtout de payer en cash, d'économiser et de mieux conscientiser tes dépenses.

## Pourquoi un objectif?

Certaines personnes n'ont pas besoin de réfléchir à un objectif. Le simple fait de se lancer dans un challenge leur suffira pour réussir à intégrer des nouvelles habitudes.

Pour d'autres, se poser un objectif est primordial pour réussir.

Les questions à te poser peuvent être :

- En quoi est-ce important pour moi de maîtriser, prendre en main mon budget?
- Qu'est ce que cela va me permettre, m'apporter de maîtriser mes dépenses?
- Pour qui je le fais? qui va en bénéficier?
- Quels bénéfices je vais avoir à le faire?
- Est-ce que j'ai du plaisir à organiser et faire des économies?
- Avec qui je peux me lancer dans l'aventure pour me motiver?
- Quels sont mes buts et projets que je pourrai atteindre?
- Qu'est-ce que l'argent économisé va me permettre de faire qui me fait plaisir?
- Comment ça sera quand j'aurais remboursé ce crédit?

En précisant le but que tu souhaites atteindre tu te garantira une motivation sur la durée.

## Alors tu te lances?